

# inloophuis pisa

voor mensen met **kanker** en hun *naasten*

Stichting Inloophuis Pisa - Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn - Postbus 2028, 1620 EA Hoorn - Tel. 0229-758531 - info@inloophuispisa.nl - www.inloophuispisa.nl

## Van de coördinator

### Verwendag in de zon

Na een rustige zomerperiode is Inloophuis Pisa afgelopen september weer voluit van start gegaan met een Verwendag. Vorig jaar was deze een groot succes en ook dit keer konden wij terugzien op een meer dan geslaagde middag. Het was prachtig weer, dus ook in de tuin werd genoten gezellige

### Pisa 2 jaar!

Op 10 oktober 2011 bestond ons inloophuis 2 jaar. Wij combineerden onze verjaardag met het bieden van een hartelijke ontvangst aan de estafetteren- ners van het Wheel of Energy. Zij waren vanuit Leeuwarden vertrokken en zouden de hele nacht door rennen om op Schiphol het jaar dat het Wheel of

gehouden om geld in te zame- len voor het KWF. Ook heeft Alpe d'Huzes weer tientallen miljoenen opgeleverd voor onderzoek naar kanker. Fantastisch natuurlijk, want zo wordt hard gewerkt aan verbetering van be- handelingen en grotere kans op genezing.

Maar soms voelt het zo onte- recht dat wij als Inloophuis zo enorm moeten knokken voor financiering. In de afgelopen twee jaar is mij zó duidelijk ge- worden hoe belangrijk het is om een steuntje in de rug te kunnen geven bij het omgaan met ziek zijn, behandelingen en soms het bericht dat genezing niet meer mogelijk is.

Dan is het fantastisch dat wij elke dag een luisterend oor kunnen bieden tijdens de inloop. Maar ook dat wij een themabijeen- komst, een ontmoetingsgroep voor partners en jonge vrouwen bieden, een apart aanbod voor kinderen hebben en ook nabe- staanden een steuntje in de rug geven.

Ik hoop dan ook van harte dat steeds meer mensen de weg naar Pisa weten te vinden en ons Inloophuis nog een lang leven beschoren mag zijn. Lechajim! (op het leven!)

**Wiek Luza,**  
coördinator



### Continuïteit

In oktober vierde Pisa haar twee- jarig bestaan. Ons Inloophuis is een succes: veel mensen weten inmiddels de weg naar "praten, steun, informatie en aandacht" te vinden – Pisa voorziet duidelijk in een behoefte. Wat dat betreft is de conclusie duidelijk: Inloophuis Pisa is een blijvertje.

Toch zijn er grote zorgen: finan- cieel gezien is het voortbestaan van deze voorziening nog steeds heel erg onzeker. Twee jaar lang hebben we ons dankzij allerlei incidentele donaties, fondsen en giften weten te redden en voor 2012 hebben we voldoende re- serve om de huisvestingskosten te dekken. Maar dat is niet vol- doende: ook de kwaliteit moet fi- nancieel geborgd zijn. We kunnen onze activiteiten in het inloop- huis alleen goed doen als ook de kwaliteit daarvan verzekerd is: goed opgeleide vrijwilligers en professioneel management en coördinatie. Ook daarvoor moet er de komende jaren voldoende geld beschikbaar zijn en daar wordt hard aan gewerkt.

We zetten daarbij met name in op mensen en bedrijven die voor zeker vijf jaar Vriend van Pisa wil- len worden, zodat we de kosten van coördinatie en huisvesting de komende jaren structureel ge- dekt hebben.

Ondanks de zorgen zien we de toekomst met vertrouwen tege- moet: Pisa is inmiddels een niet meer weg te denken instelling in West-Friesland.

**Freek Groenendijk,**  
voorzitter bestuur



Stralende moeder en dochter op de verwendag

gesprekken, voetmassage en van heerlijke drankjes en hapjes, ter- wijl in het huis weer een keur aan andere verwenactiviteiten kon worden ondergaan. Dit jaar kon men kiezen uit: ontspan- nende ayurvedische massage, professionele gezichtsbehande- ling, het laten stylen van je haar, een mooie make up laten aan- brengen en deelnemen aan een workshop swingende Zumba of clownerie. Tevens was het weer mogelijk om een professionele fotoshoot te laten maken. Het was een vrolijke bedrijvigheid met opnieuw zulke mooie ont- moetingen dat een dag als deze volgend jaar vast weer op het programma zal komen te staan!

Energy heeft gedraaid, feestelijk af te sluiten. Om 5 uur 's och- tends kwamen zij aan in Hoorn, waar zij even aan kwamen leg- gen voor een ontbijtje en een morele hart onder de riem. En die kregen zij, en hoe! Het hele team stond paraat in potsierlijke nachtkledij en met een kandelaar in de hand; het was tenslotte nog nacht... Na een verkwikkend hap- je en slokje vertrokken zij weer en hebben wij als Pisa-team met elkaar een feestontbijt ge- nuttigd ter ere van onze tweede verjaardag.

### Sta op voor Pisa!!

Dit najaar werd opnieuw de TV-actie "Sta op tegen kanker"



## Jonge vrouwen met kanker



An, initiatiefnemer en contactpersoon

“Mede doordat ik tijdens mijn herstelperiode niet echt in contact kwam met lotgenoten van mijn leeftijd, zijn de Jonge vrouwen (van 20 tot 45 jaar) avonden in Pisa opgestart. Ik had erg de behoefte om met vrouwen van dezelfde leeftijd, die in dezelfde situatie zitten en die tegen dezelfde beperkingen aanlopen van gedachten te wisselen.” Aldus Paulien (37), één van de acht vrouwen die elke 2e maandagavond van de maand in Pisa bij elkaar komen.

Marjan (40): “Toen ik behandeld werd tegen kanker, was ik aan het overleven. Daarna voelde ik echt wat er was gebeurd. Dan wil je er later nog wel eens over praten. Maar dan kan dat vaak niet meer. Voor je omgeving is het dan al snel verleden tijd (wat ook begrijpelijk is). Maar voor mij kwam er achter dat de gevolgen (jaren) na de behandeling alleen nog voor mijzelf waren. Het delen van ervaringen met vrouwen die door een soortgelijke peri-

ode zijn gegaan, geeft een stuk herkenning en erkenning, en dit werkt helend voor mij. Ik ben heel blij dat ik deze stap heb genomen, en Pisa is voor mij een extra steuntje in de rug.”

Verena (37 jaar) vervolgt: “Er is ook zo veel veranderd: je kijkt op het leven, je lijf, dingen waar je vroeger niet eens over nadacht zijn nu opeens een probleem of reden tot piekeren. Niet iedere dag of ieder moment maar altijd aanwezig. Dus toen ik opeens met ‘ogen op hoog water’ rondliep had ik wel door dat ik daar ‘iets’ aan moest doen. Zelf ken ik geen vrouwen met baarmoederhalskanker van mijn leeftijd dus dit kwam als geroepen.”

“Ik kom omdat het af en toe leuker is om even te sparren met lotgenoten. Bijvoorbeeld om te vragen hoe zij omgaan met bepaalde situaties, zoals artscontacten en het volgen van behandelmethoden.” stelt An (37), initiatiefnemer en contactpersoon.

Verena: “Ondertussen hebben we een aantal bijeenkomsten gehad. Fijn om zelf na te denken hoe we de bijeenkomst vorm

willen geven: hoe vaak, met hoeveel vrouwen, kunnen vrouwen blijven aanschuiven, ga je onderwerpen verzinnen of juist niet. Ik denk dat we aardig op weg zijn. Meestal komt er tegen het einde van de avond wel een onderwerp bovendrijven. Want ook al hebben we allemaal een andere vorm van kanker we hebben toch meer overeenkomsten dan je van te voren kunt bedenken. Ik wil het ook graag afsluiten maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. En dan voelt dit als een warme deken.

Terwijl ik had verwacht dat het zware avonden zouden worden kom ik er toch met energie vandaan. In m’n agenda staat ‘kankerclubje’... klinkt misschien heel bot maar het geeft me een goed gevoel. En ik mag dat zeggen want ik ben tenslotte onderdeel van dit clubje sterke jonge vrouwen.”

Ben je geïnteresseerd in deze Jonge Vrouwen groep, neem dan gerust contact met ons op. Dat kan via het inloophuis (telefonisch of website) of direct met An: a.wassenaar@quicknet.nl.

**Je bent van harte welkom!**

## Carolina's ontspanningsmassage



Carolina Sibum

**Al weer enige tijd geeft Carolina Sibum massage op ayurvedische grondslag, puur voor de ontspanning. Elke 14 dagen is zij een middag in Pisa om deze weldaad aan te bieden.**

“Van mensen met kanker en hun naasten hebben lichaam en geest het vaak zwaar te verduren, want beide staan continu onder invloed van gebeurtenissen en omstandigheden in een mensenleven. In moeilijke periodes probeer ik een klein stukje balans en rust te bieden en ik ben er van overtuigd dat alle beetjes helpen. Ontspannen is een groot woord, en soms lukt

dat misschien ook niet maar dan denk ik bij mijzelf: “Hij of zij heeft in ieder geval even een half uurtje tijd en ruimte voor zichzelf gemaakt”. Waar het mij omgaat is dat of je nu alleenstaand bent of een gezin hebt, zelf kanker hebt/had of “mee-loopt” en zwoegt als naaste, ik ga voor dat kleine stukje rust en warmte.

Bijvoorbeeld als ik een moeder en een dochter masseer weet ik dat zij beiden hun eigen sores hebben, de massage is dan ook bij een ieder verschillend. Daarbij helpen mij de knusse ruimte van Pisa, de warme olie en de rustgevende muziek als middel.

**Carolina Sibum**

## Vanuit het Gala comité



Hanneke Tinor-Centi

### Hart en ziel

Vanzelfsprekend begon ik enthousiast aan het mij toebedeelde takenpakket. Wat ik echter niet had kunnen bevroeden was, dat ik het zó met hart en ziel zou doen! Nu zegt men wel dat mensen die zich ergens met hart en ziel voor inzetten het meest gelukkig zijn. Zij zitten in de flow, werken met passie, dat betekent dat hun energie stroomt omdat ze hun werk met liefde doen en dat herken ik wel.

Toen Freek mij vroeg of ik mij wilde aansluiten bij het Gala-comité, had Mulder Obdam Inloophuis Pisa al een paar keer ondersteund. Wij vonden dit direct een prachtige manier om Inloophuis Pisa opnieuw, maar nu op volstrekt andere wijze, te ondersteunen.

Ook bij Mulder Obdam is de Communicatie mijn verantwoordelijkheid en dat doe ik met heel veel plezier. Mijn activiteiten voor het Pisa Gala bieden mij echter nog een extra dimensie en dat is het gedachtengoed van Inloophuis Pisa.

Het organiseren van het Gala is gericht op het realiseren van een stabiele financiële basis voor Inloophuis Pisa. Dat werkstelt haast automatisch dat alles wat er wordt ‘binnen-gehaald’ voor het Gala mij een haast euforisch gevoel geeft.

Verkochte kaarten, een artiest die belangeloos zijn of haar medewerking toezegt of een bedrijf dat ‘Vriend van Pisa’ wordt. Dat ik ook voor de andere comitéleden spreek, blijkt wel uit het feit dat dergelijke ‘nieuwtsjes’ direct met elkaar worden ‘gedeeld’.

### Wat hebben wij tot nu toe bereikt?

Jullie hebben er ongetwijfeld al het een en ander over gelezen, maar ik wil het hier toch niet

buiten beschouwing laten: vijf topkoks, dé zandtovenaar, Kim de Boer, Igone de Jongh, Justine Pelmelay, Hans van Veen, Bart Brandjes, dat zijn de ingrediënten van een –volgens ons– succesvol en bijzonder Gala!

### Meer weten?

Kijk dan eens op [www.pisagala.nl](http://www.pisagala.nl), het Facebook account van Pisa (Inloophuis Pisa Pisa Gala) of op <http://inloophuis-pisa.blogspot.com>.

**Enthousiaste groeten,  
Hanneke Tinor-Centi**

## Donateurs 2e helft 2011

### Wij bedanken:

- The Family Haarverzorging
- Verhip, clownerie en improvisatietheater
- “Goed van Binnen”
- Studio Twisk, fotografie
- Jilke Groot
- Paraderma Huidverzorging
- Zumba Fun
- Bagels & Beans Hoorn
- Jolanda's Bloemenkiosk
- Mulder Obdam
- Lions Enkhuizen
- Toyota Botman
- Karin de Jong
- Katholiek Vrouwengilde Blokker
- Diaconie Gereformeerde Kerk
- P.G.Tensen
- T. Meijers
- Broersen Beheer
- Fam. van de Gulik
- Dhr. Ben Willekens
- Fam. Pistoor
- Garden Seeds
- Restaurant Alpino
- Nanninga Kerstbomen
- Annonieme donateurs



Karin ontvangt 'vriend van Pisa' bordje.

## Hartverwarmend

Karin uit Twisk is Vriend van Pisa omdat zij op de meest uiteenlopende manieren ons Inloophuis ondersteunt. Naast een maandelijkse financiële bijdrage, bracht zij op haar fiets regelmatig vrolijke plantjes naar Pisa. Afgelopen najaar

plukte zij tevens grote hoeveelheden walnoten en verkocht die vervolgens op haar werk en bracht de opbrengsten daarvan naar ons.

### Fantastisch!

Karin, van harte bedankt!



## Als je weet dat je niet meer te genezen bent...



Annemieke Kuin

**Inloophuis Pisa, Omring en Westfriesgasthuis organiseerden afgelopen najaar opnieuw een themabijeenkomst voor mensen met kanker en hun naasten in Villa Pisa.**

Als je weet dat je niet meer te genezen bent komt je dagelijks leven in een geheel ander licht te staan. Prioriteiten verschuiven; wat is nog echt belangrijk? Wat geeft het leven (nog) zin? Maar ook onderwerpen als het omgaan met (dreigende) lichamelijke beperkingen en afscheid nemen vragen aandacht. Hoe zal dat proces gaan verlopen en hoe zal dat zijn voor mijn partner, kinderen en andere

naasten? In deze bijeenkomst werd stilgestaan bij wat belangrijk is in ons leven met alle evt. beperkingen die er zijn of misschien nog gaan komen, maar ook bij wat belangrijk is in het leven nu, in het leven dat achter ons ligt, maar ook op het stuk leven dat nog voor ons ligt.

We onderzochten wat houvast biedt, waar we van genieten. Wat we als zinvol, maar ook wat we als zinloos ervaren. Kortom er werd gekeken naar het leven in al zijn veelkleurige facetten. Reactie van bezoeker Ank

*"Ik heb zelf kwaadaardige tumoren in alvleesklier en lever en omdat ik geen contact met lotgenoten heb, trok deze middag mij aan. Ik hoopte op een gevoel van saamhorigheid. Annemieke Kuin vertelde hoe verschillend de mensen hun ziekte ervaren. Uit eigen ervaring kon ik vertellen hoe het voelt dat mijn leven veel korter wordt dan ik gedacht had. Het voelt als in de wacht staan. Ik leef door, werk nog, voel me goed en toch zijn er iedere dag*

*momenten dat ik denk aan het niet oud worden. Ik was blij met de aandacht die ik deze middag kreeg."*

De bijeenkomst werd geleid door Annemieke Kuin, humanistisch geestelijk verzorger in het Westfriesgasthuis. Zij heeft veel ervaringen met gesprekken voeren met mensen die nog een beperkt levensperspectief hebben.

In het voorjaar van 2012 zal Pisa opnieuw aandacht besteden aan dit belangrijke onderwerp in de vorm van het organiseren van een ontmoetingsavond.

ALS JE LOS LAAT

HEB JE TWEE  
HANDEN VRIJ

Loesje

## Financiële steun

**St. Inloophuis Pisa is gerealiseerd met steun van subsidie, fondsen, bedrijven en particulieren en is afhankelijk van donaties, sponsoring en legaten.**

U kunt ons financieel steunen door een bijdrage te storten op Rabobank 14.81.29.439 o.v.v. 'donatie' of 1561.84.109 t.n.v. Stichting Vrienden van Inloophuis Pisa.



Bestuur van Inloophuis Pisa. v.l.n.r. Gerard Brinkman, Ron Terra, Freek Groenendijk, Thea Zaal, Harry Sloothaak

### Stichting Inloophuis Pisa

Draafsingel 59, 1623 LC Hoorn  
Postbus 2028, 1620 EA Hoorn  
Tel. 0229-758531

info@inloophuispisa.nl

www.inloophuispisa.nl

## Activiteiten overzicht

### ALGEMENE INLOOP op elke

maandagmiddag 13.00 - 16.30 uur  
dinsdagochtend 9.30 - 13.00 uur  
woensdagmiddag 13.00 - 16.30 uur  
donderdagochtend 9.30 - 13.00 uur  
vrijdagochtend 9.30 - 13.00 uur

### ONTSPANNINGSMASSAGE door Arie

Om de week op maandagmiddag op afspraak

### Ontspannen WANDELEN met Arie met soep of chocolade-melk toe

Om de week op maandagmiddag 15.00 - 16.00 uur

### Ayurvedische ONTSPANNINGSMASSAGE door Carolina

Om de week op de andere maandagmiddag op afspraak

### KINDERTIJD THEMA KINDERTIJD INLOOP

Om de week op woensdagmiddag 13.30 - 16.00 uur

### CREATIEF ATELIER

op vrijdagochtend 9.45-12.30 uur

### Koor 'ZINGEN VOOR JE LEVEN'

Om de week op woensdagochtend 10.00 - 12.30 uur

**BODYCARE; borstprotheses, aangepaste lingerie en badmode**  
maandagmiddag van 13.00 - 16.30 uur  
op afspraak, 1 keer per maand

### BIJeenkomst voor Jonge Vrouwen met Kanker

elke 2e maandag van de maand, aanvang 19.30 uur

### NIEUW IN 2012:

#### CURSUS H-YOGA,

10 lessen op dondagochtend van 10.00 - 11.30 uur  
Kennismakingsles op dondag 19 januari om 10.00 uur  
Start cursus: 2 februari

#### THEMABIJeenkomst:

Kanker en seksualiteit  
Gepland in 2e helft van maart

#### ONTMOETINGSVOND VOOR NABESTAANDEN

#### CHILL-TIJD VOOR JONGEREN

#### ONTMOETINGSVOND

Voor mensen die niet te genezen zijn

#### LOSSE WORKSHOPS

#### OPNIEUW IN 2012:

Bij voldoende aanmeldingen:  
**ONTMOETINGSGROEP VOOR PARTNERS**  
6 bijeenkomsten om de week

#### Voor actuele en nadere informatie:

www.inloophuispisa.nl of tijdens openingsuren tel. 0229 - 75 85 31